

## Mandala zur Zeitqualität Mai 2020

Der Mai ist wie das letzte Blatt im Buch. Aber dieses letzte Blatt ist leer. Das Ende ist offen und du darfst mit deiner Entscheidung definieren, wie das Buch endet. Was wählst du Angst oder Liebe? Das Ende des alten Buches ist gleichzeitig der Beginn eines neuen. Leere (die leere Seite) will mit deinem Herzblut gefüllt werden.

Wenn die Kommunikation im Außen beschränkt ist, dann lausche was dein Inneres spricht. Was möchtest du zum Ausdruck bringen? Was hast du zu sagen? Was möchtest du zeigen? Was liegt dir am Herzen? Da gibt es etwas, das nur du sagen bzw. auf deine Art und Weise zum Ausdruck bringen kannst. Dies kann deinen Mut erfordern und vor allem deine Authentizität. Es fordert Konzentration und Fokus. Es erfordert dein Bei-Dir-Bleiben bis die Worte, das Bild, das Lied, dein Werk, dein Ausdruck sich geformt und Gestalt angenommen haben. Aber es wird in Freude geschehen, in Leichtigkeit. Es ist Fülle, es ist das was dich von Innen heraus ausfüllt. Es wird aus dir herausprudeln und fließen, weil es dein Naturell ist – deine Wahrheit. Es ist deine Seele, die sich auf ihre Art und Weise ausdrückt.

Es ist ein weiterer Teil von dir, der zuhause ankommt. Oder anders gesagt... es ist ein weiterer Teil deines Selbst, den du entdeckst.

Auch wenn es am Anfang klein und zart ist. Es wird Wellen schlagen, die sich ausbreiten und wachsen. Fülle die Wellen mit den Worten die du sagen möchtest, mit den Dingen die von dir getan werden wollen. Vielleicht sind deine Worte an einen bestimmten Menschen gerichtet, vielleicht an dich selbst, an viele Menschen, an Gott, an eine Situation, an die Erde ...

Lass eine Welle der Annahme, eine Welle der Vergebung, eine Welle der Gnade, eine Welle der Erlösung, eine Welle der Hingabe, eine Welle der Freude, eine Welle der Fülle, eine Welle des Genusses, eine Welle der Liebe, eine Welle der Ekstase, eine Welle deiner authentischen Wahrheit aus deinem Innersten, aus deinem Herzen durch dich hindurch in die Welt strömen. Zum besten Wohle aller.

Das was du zu sagen/zu geben hast ist wichtig. Vielleicht nicht für alle Menschen, aber es gibt Menschen die brauchen genau das was du zu sagen oder zu geben hast. Und sollte es da jemanden geben, der dich anzweifelt oder dich von deinem Weg abbringen will „aus Sorge um dich“, dann bleib bei dir... du kennst deine Wahrheit.

Von diesem Prozess sind dein Herzchakra und dein Halschakra betroffen bzw. die Verbindung dieser beiden Chakren. Das WAS du zu sagen hast findest du in deinem Innersten, in deinem Herzen. Durch das Halschakra kannst du es in die Welt transportieren.



Monika Lödler  
KREATIVES ENTFALTEN

